

Felnőttképző neve: Digital Business Kft., engedélyszáma: E/2024/000017

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szt.: 2019. évi LXXX. törvény a szakképzésről) szerinti engedély alapján végezhető képzés képzési programja

Önismeret (soft skill)

KÉPZÉSI PROGRAM

1. A képzési program

1.1.	Képzés megnevezése	Önismeret (soft skill)
1.2.	A képzés célja	A képzés célja, hogy a képzésben résztvevők az önismeretük fejlesztésén keresztül növelhessék az önreflexiós képességüket, tisztább önképet formáljanak, képesek legyenek tudatosabban és strukturáltan foglalkozni az erőforrásaik kihasználásával. A fejlesztendő területeiket tudják beazonosítani, legyenek készek pozitív irányú változtatás lépéseinek a megtételére.
1.3.	A képzés célcsoportja	Vállalati munkatársak önismeret iránt érdeklődő személyei.

2. A képzés során megszerezhető kompetenciák

2.1.	Tudja elemezni saját kommunikációs stílusát, érzelmi intelligenciáját, és meg tudja határozni a fejlesztendő területeket. Képes az önfigyelésre, kész az önreflexióra és az önfejlesztésre. Ismeri az énkép kialakulásának pillérjeit, az intelligencia típusait, a gondolkodási sémákat, az önismereti modelleket. Érti az önismeret és a stresszkezelés kapcsolatát, az önismeret és az önszervezés, feladat- és időmenedzsment dilemmáit. Képes tudatosabban és strukturáltan foglalkozni az erőforrásai kihasználásával.
------	--

3. A képzésbe való bekapcsolódás feltételei

3.1.	Iskolai előképzettség	nem releváns
3.2.	Szakmai előképzettség	nem releváns
3.3.	Egészségügyi alkalmassági követelmény	nem releváns
3.4.	Szakmai gyakorlat területe és időtartama	nem releváns
3.5.	Egyéb feltételek	A képzési programot a képzésben résztvevő megismeri, az alkalmazott módszereket, munkaformákat elfogadja. A természetes személyazonosító adatait, elektronikus levelezési címét és legmagasabb iskolai végzettségét megadja a Felnőttképző számára.

4. A képzésben való részvétel feltételei

4.1.	Részvétel követésének módja	A személyes jelenléte igénylő foglalkozásokon a résztvevő aláírásával ellátott jelenléti íven.
4.2.	Megengedett hiányzás	A kontaktórák 10 %-a.
4.3.	Egyéb feltételek	A 2013. évi LXXVII. törvény és a 11/2020. (II. 7.) Kormányrendelet által meghatározott tartamú felnőttképzési szerződés megkötése. Együttműködés az oktatóval.

Felnőttképző neve: Digital Business Kft., engedélyszáma: E/2024/000017

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szt.: 2019. évi LXXX. törvény a szakképzésről) szerinti engedély alapján végezhető képzés képzési programja

Önismeret (soft skill)**5. Tervezett képzési idő**

5.1.	Óraszám	16/20/48/60/66
------	---------	----------------

6. A képzés tananyagegységei

	A tananyagegység megnevezése	A tananyagegység óraszám	Alkalmazott munkaformák, a megtanítandó és elsajátítandó témakörökhöz szükséges foglalkozások/órák száma		
			Kontaktórák száma		A nem kontaktórák száma
			Személyes jelenléte igénylő tanóra	Személyes jelenléte nem igénylő tanóra	Önálló tanulás/beszámítható óraszám
6.0.	Az önismeret	16/20/48/60/66	16/20/48/60/66	0	0
összesen:		16/20/48/60/66	16/20/48/60/66	0	0

A tananyagegység megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek	Előadás, magyarázat, demonstráció, szemléltetés, moderációs módszerek, tréning módszerek, irányított gyakorlati feladat megoldása, egyéni bemutatás, kiscsoportos gyakorlat, résztvevői prezentáció, saját példák értelmezése, önértékelés, esetelemzés, feladványok, rejtvények, kérdőív megoldása
A tananyagegység megvalósítása során alkalmazott munkaformák	Frontális, csoportos, egyéni - személyes jelenléti kontaktórákon

7. A maximális csoportlétszám

7.1	Maximális csoportlétszám (fő)	20
-----	-------------------------------	----

8. A képzés zárása

8.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	A felnőttképző Tanúsítványt állít ki a Felnőttképzési Adatszolgáltatási Rendszerből (FAR). Kiadásának feltételei: <ul style="list-style-type: none">- A felnőttképzési szerződésben rögzítettek maradéktalan teljesítése.- Záróértékelés MEGFELELT minősítése- A megengedett mértéket meg nem haladó hiányzás.
------	---	---

9. A képzési program végrehajtásához szükséges személyi és tárgyi feltételek, valamint a képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek és ezek biztosításának módja

9.1.	Személyi feltételek	Oktatóként olyan személy alkalmazható, aki rendelkezik: <ul style="list-style-type: none">• A képzés céljának és a megszerzhető kompetenciáknak megfelelő
------	---------------------	---

Felnőttképző neve: Digital Business Kft., engedélyszáma: E/2024/000017

A 2020.01.01-től hatályos szakképzési és felnőttképzési szabályozási rendszer (Fktv.: 2013. évi LXXVII. törvény a felnőttképzésről, Szt.: 2019. évi LXXX. törvény a szakképzésről) szerinti engedély alapján végezhető képzés képzési programja

Önismeret (soft skill)

		tréneri tapasztalattal vagy • Felsőfokú végzettséggel és 3 éves oktatói gyakorlattal.
9.1.1.	Személyi feltételek biztosításának módja	Oktatók foglalkoztatása: Megbízási szerződéssel vagy munkaszerződéssel vagy az oktató alkalmazását bizonyító más szerződéssel.
9.2.	Tárgyi feltételek	Oktatóterem. Tanuláshelyek és székek/írólappos székek a résztvevők létszámának megfelelően. Projektor, számítógép Munkafüzet
9.2.1.	Tárgyi feltételek biztosításának módja	A szükséges tárgyi feltételeket felnőttképző tulajdonjog, használati jog vagy bérleti jogviszony alapján biztosítja. A Felnőttképző saját fejlesztésű munkafüzetet bocsát a résztvevők rendelkezésére.